

# スタジオ A 教室休講 & 変更のお知らせ

7月13日(土)

**初めてトレーニング** 14:30~15:30 **休講**

7月14日(日)

**ポール&ストレッチ 90** 10:45~12:15 **休講**

**サーキットトレーニング 90** 13:30~15:00 **休講**

7月15日(月・祝)

**レインボー体操** 13:45~15:00⇒10:45~12:00 **教室時間変更**

**サーキットトレーニング 90** 19:00~20:30 **休講**