

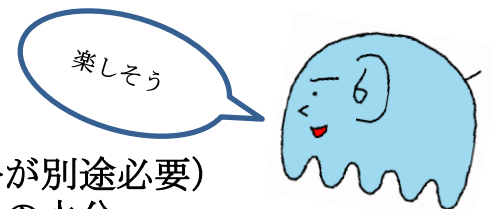
# ビジョンよしだスタジオ特別教室

下記の時間は教室開始時間です。

**全教室定員は15名になります。**

11月18日（水）	13:30～	レインボー体操	川
	15:00～	かんたんステップ	川
	19:15～	初めてリズム体操	渡
19日（木）	13:30～	いきいき体操	川
	19:15～	初めてヨガ&ストレッチ	川
20日（金）	13:30～	すっきりシェイプ！	岩
	15:00～	トランポリン教室	川
21日（土）	13:30～	初めてトレーニング	長
22日（日）	の教室はお休みになります。		
23日（月・祝）	10:30～	ヨガ&ストレッチ	川
	13:30～	サーキットトレーニング	川

会場 ビジョンよしだスタジオ  
参加料 1教室／300円（入館料が別途必要）  
11月1カ月通し券2,000円（入館料が別途必要）  
持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分  
♪参加の際はマスク着用にご協力お願いします。



お問い合わせ先  
ビジョンよしだ 0256-93-6600