

# 吉田総合体育館教室

下記の時間は教室開始時間です。

椅子使用の教室定員16名 その他の教室定員10名になります。

～教室予約は前日の12時から予約を開始いたします。～

日付	教室内容	時間	担当
1月19日(木)	お休み		
1月20日(金)	すっきりシェイプ	13:30～	ⓐ
1月21日(土)	初めてトレーニング	10:30～	ⓑ
1月22日(日)	お休み		
<p><b>23日(月)の申し込みは21日(土)12時～17時に 電話をお願いします。22日はスタッフが不在になります。</b></p>			
1月23日(月)	レインボータンゴ	13:30～	ⓒ
	かんたんエアロ	15:00～	ⓒ
1月24日(火)	お休み		
1月25日(水)	お休み		
1月26日(木)	お休み		
1月27日(金)	すっきりシェイプ	13:30～	ⓐ
1月28日(土)	お休み		
<p><b>29日(日)の申し込みは27日(金)の12時から電話受付を開始します。 28日はスタッフが不在になります。</b></p>			
1月29日(日)	ポール&ストレッチ	9:30～	ⓒ

会場 吉田総合体育館会議室

参加料 1教室1回につき/300円

持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分

♪参加の際はマスク着用が無いと参加できませんのでご用意ください。

楽しそう



お問い合わせ先

ビジョンよしだ 0256-93-6600