

☆☆☆ビジョンよしだ スタジオレッスン 5月度 週間スケジュール☆☆☆

	月		火	水		木		金			土		日		
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
13:00		オキシジェノ 13:30~ 14:00	休館日		ファイトウ 13:30~ 14:00		メガダンス 13:30~ 14:00		ラディカルヨガ 13:30~ 14:00	10:00		ファイトウ 10:30~ 11:00		メガダンス 10:30~ 11:00	
14:00	レインボー体操 (川崎) 13:45~ 15:00	メガダンス 14:30~ 15:00		レインボー体操 (川崎) 13:45~ 15:00	ラディカルヨガ 14:30~ 15:00	いきいき体操 (川崎) 13:45~ 15:00	オキシジェノ 14:30~ 15:00		すっきりシェイプ (岩城) 13:45~ 14:45	ファイトウ 14:30~ 15:00	11:00		ラディカルエアロ 11:30~ 12:00	ボール& ストレッチ90 (川崎) 10:45~ 12:15	ファイトウ 11:30~ 12:00
15:00		ラディカルヨガ 15:30~ 16:00		かんたんエアロ (川崎) 15:15~ 16:15	ハイパーシー 15:30~ 16:00		ファイトウ 15:30~ 16:00		かんたんステップ (川崎) 15:00~ 16:00	オキシジェノ 15:30~ 16:00	12:00				
16:00					オキシジェノ 16:30~ 17:00		ラディカルヨガ 16:30~ 17:00				13:00				
17:00							イレブン 17:30~ 18:00				14:00			サーキット トレーニング (川崎) 13:30~ 14:30	
18:00											15:00	初めて トレーニング (長谷川) 14:30~ 15:30	メガダンス 15:15~ 15:45		オキシジェノ 15:15~ 15:45
19:00	サーキット トレーニング (川崎) 19:00~ 20:00	メガダンス 19:15~ 19:45			ユーバウンド 19:15~ 19:45	ボール& ストレッチ90 (川崎) 19:00~ 20:30	メガダンス 19:15~ 19:45		ユーバウンド 19:15~ 19:45		16:00		ラディカルヨガ 16:00~ 16:30		イレブン 16:00~ 16:30
20:00		ラディカルヨガ 20:00~ 20:30			ラディカルヨガ 20:00~ 20:30		ファイトウ 20:00~ 20:30		オキシジェノ 20:00~ 20:30		17:00				
21:00											18:00				

黄色枠は
スタジオプログラムA
1か月券あり

青色枠は
バーチャルレッスンB
1か月券あり

【バーチャルスタジオについて】
教室時間は「目安」になります。曲の内容により終了時間が
上下する場合がございます。予めご了承ください。

【教室の申し込みについて】
参加される場合は1回受付窓口となりにある券売機にて【教室券】をお買い求めください。
教室券の種類は【1回券:300円】と【各スタジオ1か月通し券:2,000円】
【スタジオ共通1か月通し券:3,000円】があります。
※スケジュールは変更する場合があります。