

ビジョンよしだスタジオ特別教室

下記の時間は教室開始時間です。

全教室定員は15名になります。

1月13日（水）	13：30～	レインボー体操	川
	15：00～	かんたんステップ	川
	19：15～	初めてリズム体操	渡
14日（木）	13：30～	いきいき体操	川
	19：15～	初めてヨガ&ストレッチ	川
15日（金）	13：30～	すっきりシェイプ！	岩
	15：00～	トランポリン教室	川
16日（土）	13：30～	初めてトレーニング	長
17日（日）	10：30～	ヨガ&ストレッチ	川
	13：30～	サーキットトレーニング	川
18日（月）	13：30～	レインボー体操	川
	19：15～	サーキットトレーニング	川

会場 ビジョンよしだスタジオ
参加料 1教室／300円（入館料が別途必要）
1か月通し券2,000円（入館料が別途必要）
持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分
参加の際はマスク着用にご協力をお願いします。

楽しそう



お問い合わせ先
ビジョンよしだ 0256-93-6600