

ビジョンよしだスタジオ特別教室

下記の時間は教室開始時間です。

全教室定員は15名になります。

11月25日(水)	13:30~	レインボー体操	川
	15:00~	かんたんエアロ	川
	19:15~	初めてリズム体操	渡
26日(木)	13:30~	いきいき体操	川
	19:15~	初めてヨガ&ストレッチ	川
27日(金)	13:30~	すっきりシェイプ!	岩
	15:00~	トランポリン教室	川
28日(土)	13:30~	初めてトレーニング	長
29日(日)の教室はお休みになります。			
30日(月)	13:30~	レインボー体操	川
	19:15~	サーキットトレーニング	川

会場 ビジョンよしだスタジオ
参加料 1教室/300円(入館料が別途必要)
11月1カ月通し券2,000円(入館料が別途必要)
持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分
♪参加の際はマスク着用にご協力お願いします。

楽しそう



お問い合わせ先
ビジョンよしだ 0256-93-6600