

ビジョンよしだスタジオ特別教室

下記の時間は教室開始時間です。

受付は開始時間の30分前から開始します。

全教室定員は15名になります。

9月16日(水)	第1部	13:30~	レインボー体操	川
	第2部	16:30~	かんたんステップ	川
	第3部	19:30~	初めてリズム体操	渡
17日(木)	第1部	13:30~	いきいき体操	川
	第3部	19:30~	初めてヨガ&ストレッチ	川
18日(金)	第1部	13:30~	すっきり!!シェイプ	岩
19日(土)	第1部	13:30~	初めてトレーニング	長
20日(日)	第1部	10:30~	ヨガ&ストレッチ	川
	第2部	13:30~	トランポリン教室	川
21日(月祝)	第1部	10:30~	サーキットトレーニング	川
	第2部	13:30~	レインボー体操	川

会場 ビジョンよしだスタジオ

参加料 パスポートをお持ちの方は1教室/300円

それ以外の方は今回の特別入場料金をお支払いください。

高校生以上65歳未満500円 65歳以上350円

持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分
参加の際はマスク着用にご協力お願いします。

楽しそう



お問い合わせ先

ビジョンよしだ 0256-93-6600