

ビジョンよしだスタジオ特別教室

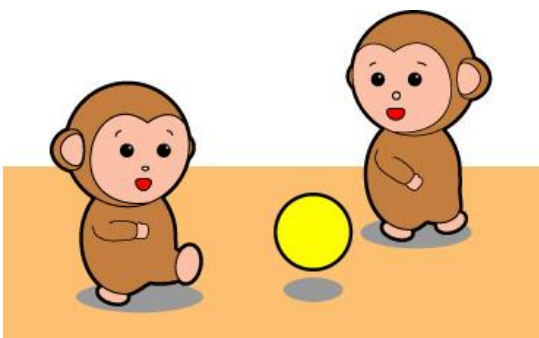
下記の時間は教室開始時間です。

全教室定員は15名になります。

1月 6日 (水)	13:30~	レインボー体操	川
	15:00~	かんたんステップ	川
	19:15~	初めてリズム体操	渡
7日 (木)	13:30~	いきいき体操	川
	19:15~	初めてヨガ&ストレッチ	川
8日 (金)	13:30~	すっきりシェイプ!	岩
	15:00~	トランポリン教室	川
9日 (土)	13:30~	初めてトレーニング	長
10日 (日)	10:30~	ヨガ&ストレッチ	川
	13:30~	サーキットトレーニング	川
11日 (月)	10:30~	かんたんエアロ	川
	13:30~	レインボー体操	川

会場 ビジョンよしだスタジオ
参加料 1教室/300円 (入館料が別途必要)
1か月通し券2,000円 (入館料が別途必要)
持ちもの 運動できる服装、内履き、タオル、補給用の水分
参加の際はマスク着用にご協力をお願いします。

楽しそう



お問い合わせ先
ビジョンよしだ 0256-93-6600