

# BoCAx2 体組成測定会

『BoCAx2』（ボカエックスツー）で全身の体組成測定（体成分分析）を行います。測定結果は体質の変化が一目でわかるようになっていきます。筋肉の左右バランス、腹囲（ウエスト周囲径）や皮下・内臓脂肪断面積など腹部肥満の状態もわかります。運動効果の確認をすることができます。

**日程** 6月19日(水)～6月27日(木)

**時間** 平日・土曜 13:30～16:00 17:30～20:00

日曜 10:30～12:00 13:30～16:00

**料金** 500円/回 \*マシンジムに現金でお支払いください。

**場所** 2階マシンジム

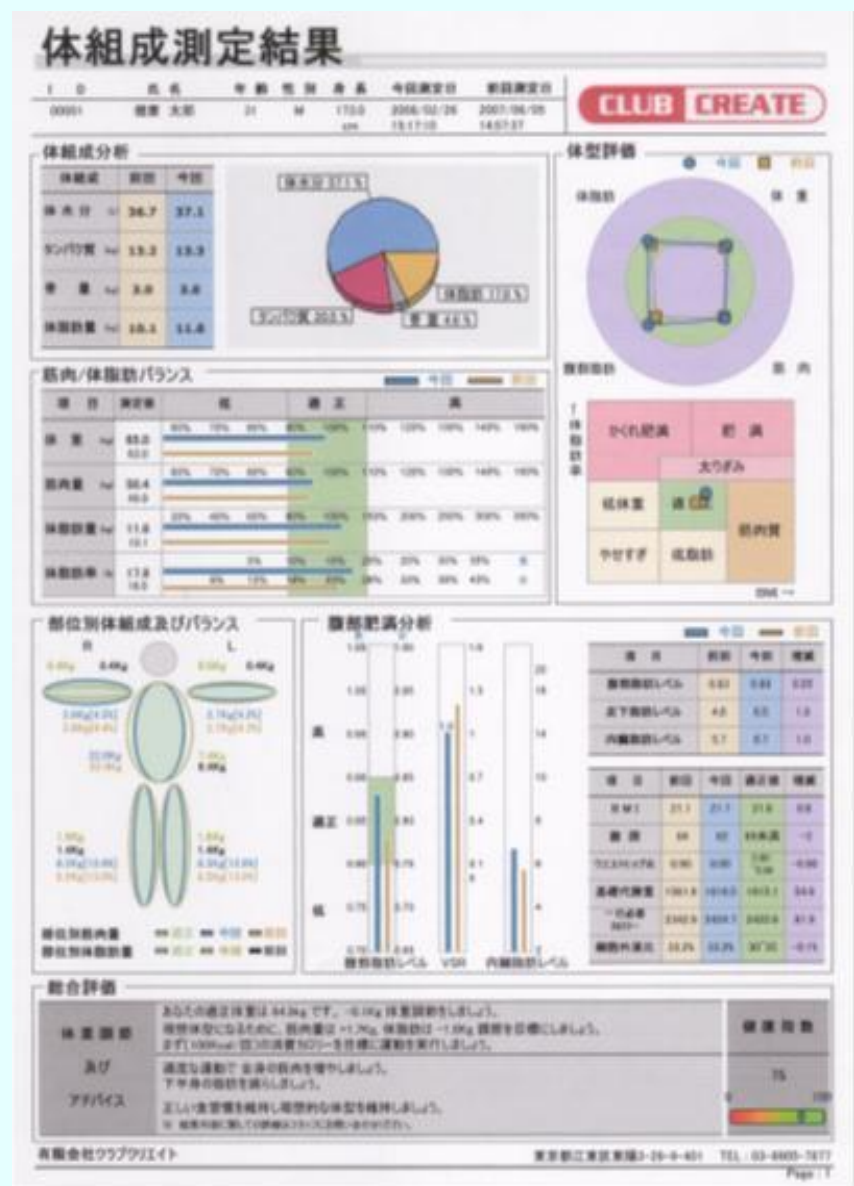
\*測定、結果説明を合わせてお1人あたりの所要時間は約15～20分です。当日受付順に測定いたします。

\*食後2時間以上経過した運動前の測定をお勧め致します。

\*裸足で測定します。

\*混み合いますと結果説明を受けるまでにお時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

\*ペースメーカーを使用している方は測定できません。



【指定管理者 燕市スポーツ協会・ミスノグループ】

ビジョンよしだ TEL.0256-93-6600

〒959-0251 燕市吉田本所153番地1