

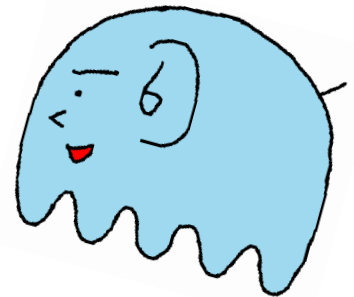
第1期 4月1日～6月30日 スタジオ教室日程 6月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
2(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
3(日)	★ヨガ&ストレッチ		
4(月)			ステップ&BB
5(火)	休館日		
6(水)		★お休み	初めてリズム体操
7(木)			初めてヨガ&ストレッチ
8(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
9(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
10(日)	★ヨガ&ストレッチ		
11(月)			ステップ&BB
12(火)	休館日		
13(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
14(木)			初めてヨガ&ストレッチ
15(金)	★お休み	からだトレーニング	
16(土)	初めてトレーニング		★お休み
17(日)			
18(月)			ステップ&BB
19(火)	休館日		
20(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
21(木)			初めてヨガ&ストレッチ
22(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
23(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
24(日)			
25(月)			
26(火)	休館日		
27(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
28(木)			
29(金)	すっきり!!シェイプ(昼)		
30(土)			パンチ&スクワット

☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆

- 6月6日(水)の『かんたんステップ』は、お休みします。
- 6月15日(金)の『すっきり!!シェイプ』は、お休みします。
- 6月16日(土)の『パンチ&スクワット』は、お休みします。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(6月30日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(6月30日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。