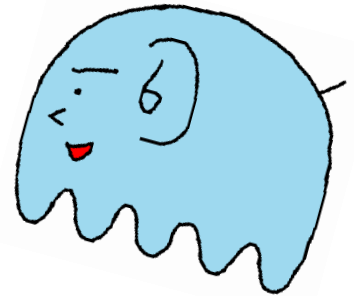


第1期 4月1日～6月27日 スタジオ教室日程 5月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(火)	休	館	日
2(水)			
3(木)			
4(金)			
5(土)			
6(日)	★ヨガ&ストレッチ		
7(月)			ステップ&BB
8(火)	休	館	日
9(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
10(木)			初めてヨガ&ストレッチ
11(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
12(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
13(日)	★ヨガ&ストレッチ		
14(月)			ステップ&BB
15(火)	休	館	日
16(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
17(木)			初めてヨガ&ストレッチ
18(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
19(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
20(日)	★お休み		
21(月)			ステップ&BB
22(火)	休	館	日
23(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
24(木)			初めてヨガ&ストレッチ
25(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
26(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
27(日)	★ヨガ&ストレッチ		
28(月)			ステップ&BB
29(火)	休	館	日
30(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
31(木)			初めてヨガ&ストレッチ

- ☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆
- 4月30日(月・祝)～5月5日(土)はスタジオ教室を、お休みします。
 - 5月20日(日)の『ヨガ&ストレッチ』は、お休みします。
- ★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(6月27日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(6月27日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。