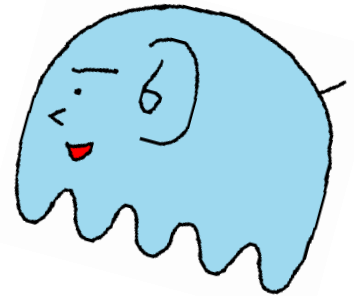


第1期 4月1日～6月27日 スタジオ教室日程 4月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(日)	★ヨガ&ストレッチ		
2(月)			
3(火)	休 館 日		
4(水)			
5(木)			
6(金)			
7(土)			
8(日)	★ヨガ&ストレッチ		
9(月)			ステップ&BB
10(火)	休 館 日		
11(水)		かんたんステップ	★お休み
12(木)			初めてヨガ&ストレッチ
13(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
14(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
15(日)	★ヨガ&ストレッチ		
16(月)			ステップ&BB
17(火)	休 館 日		
18(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
19(木)			初めてヨガ&ストレッチ
20(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
21(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
22(日)	★ヨガ&ストレッチ		
23(月)			ステップ&BB
24(火)	休 館 日		
25(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
26(木)			初めてヨガ&ストレッチ
27(金)	すっきり!!シェイプ(昼)	からだトレーニング	
28(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
29(日)	★ヨガ&ストレッチ		
30(月)			

- ☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆
- 4月11日(水)の『初めてリズム体操』は担当の都合により、お休みします。
 - 4月18日(水)、25日(水)の『初めてリズム体操』は、担当の都合により渡辺から川崎に代行になります。
 - 4月30日(月・祝)～5月5日(土・祝)は通常教室を、お休みします。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(6月27日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(6月27日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。