

30年 5月 大人水泳教室スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3 【憲法記念日】 営業時間 10:00～18:00	4 【みどりの日】 営業時間 10:00～18:00	5 【こどもの日】 営業時間 10:00～18:00
6 営業時間 10:00～18:00	7 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	8 休館日	9 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	10 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	11 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	12 第2土曜 プールのみ 10:00～
13 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00～18:00	14 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	15 休館日	16 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	17 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	18 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	19
20 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00～18:00	21 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	22 休館日	23 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	24 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	25 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	26 第4土曜 プールのみ 10:00～
27 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00～18:00	28 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	29 休館日	30 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	31 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室		

★毎週日曜日の営業時間は10:00～18:00になります。

★2日(水)は、ゴールデンウィークのため教室はお休みになります。

★3日(木)は、祝日のため教室はお休みになります。

★4日(金)は、祝日のため教室はお休みになります。

★5日(土)は、祝日のため営業時間は10:00～18:00になります。

★6日(日)はゴールデンウィークのため教室はお休みになります。

《水泳教室》 参加料金 2,500円(12回分)

【ワンポイントアドバイス】は1回券300円

《水中運動教室》 参加料金 [1回券] 300円 [1種目券] 2,200円 [共通フリーパス] 5,000円

※入館料は別途必要になります。

