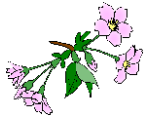


# 30年 4月 大人水泳教室スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 営業時間 10:00~18:00	2 ★無料体験教室★ 13:30 水中 ウォーキング ★無料体験教室★ 19:15 ウォーター・ エクササイズ	3 休館日	4 ★無料体験教室★ 13:30 ウォーター・ エクササイズ	5	6 ★無料体験教室★ 13:30 アクア トレーニング	7
8 ★第1期スタート★ 10:40 クロール 〈初回〉(初級から中級) 11:30 ワンポイント 〈初回〉 アドバイス 営業時間 10:00~18:00	9 13:30 水中 〈初回〉 ウォーキング 14:30 クロール 〈初回〉(初級から中級) 19:15 ウォーター・ 〈初回〉 エクササイズ	10 休館日	11 13:30 ウォーター・ 〈初回〉 エクササイズ 14:30 個人メドレー 〈初回〉 教室 19:00 初心者 〈初回〉 クロール 19:45 ワンポイント 〈初回〉 アドバイス	12 13:15 初級 〈初回〉 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 〈初回〉 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール 〈初回〉(初級から中級) 19:45 レベルアップ 〈初回〉 教室	13 13:30 アクア 〈初回〉 トレーニング 14:30 初心者 〈初回〉 クロール	14 第2土曜 プールのみ 10:00~
15 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	16 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	17 休館日	18 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	19 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	20 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	21
22 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	23 13:30 水中 ウォーキング 14:30 クロール (初級から中級) 19:15 ウォーター・ エクササイズ	24 休館日	25 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 個人メドレー 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 ワンポイント アドバイス	26 13:15 初級 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	27 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	28 第4土曜 プールのみ 10:00~
29 【昭和の日】 営業時間 10:00~18:00	30 【振替休日】 営業時間 10:00~18:00					

★平成30年度第1期大人水泳教室は、4月8日(日)から開講します。

《水泳教室》 参加料金 2,500円(12回分)

【ワンポイントアドバイス】は1回券300円

《水中運動教室》 参加料金 [1回券] 300円 [1種目券] 2,200円 [共通フリーパス] 5,000円

※入館料は別途必要になります。

★毎週日曜日の営業時間は10:00~18:00になります。

★29日(日)は、祝日のため教室はお休みになります。

★30日(月)は、振替休日のため教室はお休みになります。

★第1週は無料体験教室になります。

