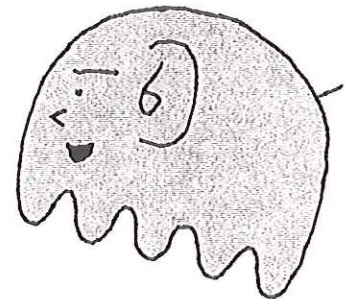


第4期 1月5日～3月25日 スタジオ教室日程 3月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(日)	★お休み		
2(月)			ステップ&BB
3(火)	休館日		
4(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
5(木)			初めてヨガ&ストレッチ
6(金)	すっきり!!シェイプ		
7(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
8(日)	★ヨガ&ストレッチ		
9(月)			ステップ&BB
10(火)	休館日		
11(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
12(木)			初めてヨガ&ストレッチ
13(金)	すっきり!!シェイプ		
14(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
15(日)	★ヨガ&ストレッチ		
16(月)			ステップ&BB
17(火)	休館日		
18(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
19(木)			初めてヨガ&ストレッチ
20(金)			
21(土)			
22(日)	★ヨガ&ストレッチ		
23(月)			ステップ&BB
24(火)	休館日		
25(水)		かんたんステップ	
26(木)			
27(金)			
28(土)			
29(日)			
30(月)			
31(火)	休館日		

☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆
●3月1日(日)ヨガ&ストレッチは、お休みします。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(3月25日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(3月25日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。