

# 令和2年 3月 大人水泳教室スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 泳ぎ方アドバイス 教室 営業時間 10:00~18:00	2 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ	3 休館日	4 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	5 13:15 初級 クロール・背泳ぎ 14:00 初級 平泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	6 13:30 アクア トレーニング 14:30 マスターズ 教室	7
8 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 泳ぎ方アドバイス 教室 営業時間 10:00~18:00	9 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ	10 休館日	11 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	12 13:15 初級 クロール・背泳ぎ 14:00 初級 平泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	13 13:30 アクア トレーニング 14:30 マスターズ 教室	14 第2土曜 プールのみ 10:00~
15 10:40 クロール 最終 (初級から中級) 11:30 泳ぎ方アドバイス 最終 教室 営業時間 10:00~18:00	16 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ	17 休館日	18 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	19 13:15 初級 最終 クロール・背泳ぎ 14:00 初級 最終 平泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール 最終 (初級から中級) 19:45 レベルアップ 最終 教室	20【春分の日】 営業時間 10:00~18:00	21
22 営業時間 10:00~18:00	23 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ	24 休館日	25 13:30 ウォーター・ 最終 エクササイズ 14:30 水中 最終 ストレッチ 14:30 レベルアップ 最終 教室 19:00 初心者 最終 クロール 19:45 初級 最終 背泳ぎ・平泳ぎ	26	27 13:30 アクア 最終 トレーニング 14:30 マスターズ 最終 教室	28 第4土曜 プールのみ 10:00~
29 営業時間 10:00~18:00	30 13:30 水中 最終 ウォーキング 14:30 初心者 最終 クロール 19:15 ウォーター・ 最終 エクササイズ	31 休館日				

★20日(金)は祝日の為教室はお休みとなります。

水中運動教室は、高校生以上の方から、1回300円で参加できます。(入館料は別途必要です。)

◀水泳教室▶ 参加料金 2,500円(12回分)

1回券300円(事前申し込み不要)

◀水中運動教室▶ 参加料金 [1回券] 300円 [1種目券] 2,200円 [共通フリーパス] 5,000円

※入館料は別途必要になります。

今年度もビジョンよしだ大人水泳教室に参加していただきありがとうございました。  
来年度もスタッフ一同皆様の参加を心よりお待ちしております。