

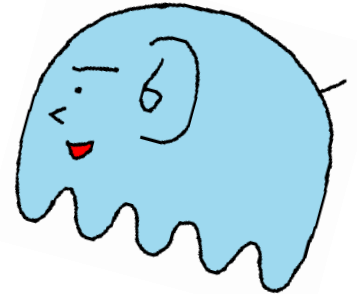
第1期 4月7日～6月27日 スタジオ教室日程 6月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(土)			パンチ&スクワット
2(日)	★ヨガ&ストレッチ		
3(月)			ステップ&BB
4(火)	休館日		
5(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
6(木)			初めてヨガ&ストレッチ
7(金)	すっきり!!シェイプ		
8(土)			パンチ&スクワット
9(日)	★お休み		
10(月)			ステップ&BB
11(火)	休館日		
12(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
13(木)			初めてヨガ&ストレッチ
14(金)	すっきり!!シェイプ		
15(土)			パンチ&スクワット
16(日)	★ヨガ&ストレッチ		
17(月)			ステップ&BB
18(火)	休館日		
19(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
20(木)			初めてヨガ&ストレッチ
21(金)	すっきり!!シェイプ		
22(土)			パンチ&スクワット
23(日)	★ヨガ&ストレッチ		
24(月)			ステップ&BB
25(火)	休館日		
26(水)		かんたんステップ	★ステップ&BB
27(木)			初めてヨガ&ストレッチ
28(金)			
29(土)			
30(日)			

☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆
●6月9日(日)は、担当の都合により教室をお休みします。

●6月26日(水)は、ステップ&BBの教室振替を行います。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(6月27日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(6月27日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。

