

第1期 4月7日～6月26日 スタジオ教室日程 5月

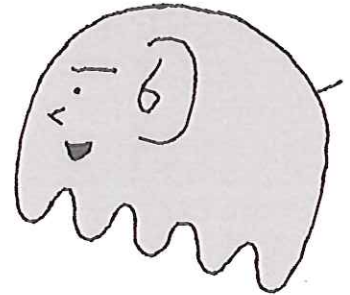
	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(水)	休 館 日		
2(木)	10時～18時営業		
3(金)			
4(土)			
5(日)			
6(月)	10時～18時営業		
7(火)	休 館 日		
8(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
9(木)			初めてヨガ&ストレッチ
10(金)	すっきり!!シェイプ		
11(土)			パンチ&スクワット
12(日)	★お休み		
13(月)			★お休み
14(火)	休 館 日		
15(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
16(木)			初めてヨガ&ストレッチ
17(金)	すっきり!!シェイプ		
18(土)			パンチ&スクワット
19(日)	★ヨガ&ストレッチ		
20(月)			ステップ&BB
21(火)	休 館 日		
22(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
23(木)			初めてヨガ&ストレッチ
24(金)	すっきり!!シェイプ		
25(土)			パンチ&スクワット
26(日)	★ヨガ&ストレッチ		
27(月)			ステップ&BB
28(火)	休 館 日		
29(水)		★お休み	初めてリズム体操
30(木)			初めてヨガ&ストレッチ
31(金)	すっきり!!シェイプ		

☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆

●5月12日(日)、13日(月)は担当の都合により、教室をお休みします。

●5月29日(水)は担当の都合により、教室をお休みします。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(6月26日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(6月26日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。