

第4期 1月7日～3月25日 スタジオ教室日程 1月

	★10:30/13:45	15:00	19:15
1(火)	休館日		
2(水)	別途、無料体験実施!!		
3(木)			
4(金)			
5(土)			
6(日)			
7(月)			ステップ&BB
8(火)	休館日		
9(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
10(木)			初めてヨガ&ストレッチ
11(金)	すっきり!!シェイプ	からだトレーニング	
12(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
13(日)	★ヨガ&ストレッチ		
14(月)	10時～18時営業		
15(火)	休館日		
16(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
17(木)			初めてヨガ&ストレッチ
18(金)	すっきり!!シェイプ	からだトレーニング	
19(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
20(日)	★お休み		
21(月)			ステップ&BB
22(火)	休館日		
23(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
24(木)			初めてヨガ&ストレッチ
25(金)	すっきり!!シェイプ	からだトレーニング	
26(土)	初めてトレーニング		パンチ&スクワット
27(日)	★ヨガ&ストレッチ		
28(月)			ステップ&BB
29(火)	休館日		
30(水)		かんたんステップ	初めてリズム体操
31(木)			初めてヨガ&ストレッチ

☆☆☆教室変更のお知らせ☆☆☆

●1月2日(水)～5日(土)は、無料体験教室を行います。別紙、チラシをご覧ください。

●1月20日(日)の『ヨガ&ストレッチ教室』はお休みします。

★マークのついている『ヨガ&ストレッチ』は、午前10時30分から開始します。



教室料金

- 1回 300円
- 1教室10回券 1,800円(3月25日まで有効)
- 1期通し券 5,000円(3月25日まで有効)

★やむを得ず教室内容、担当指導員が、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

教室のチケットは、1階の券売機でご購入ください。
なおチケットは、教室のある当日にご購入ください。事前購入は、ご遠慮ください。