



令和元年 9月 大人水泳教室日程表



日	月	火	水	木	金	土	
1 営業時間 10:00~18:00	2 13:30 水中 ウォーキング <初回> 14:30 初心者 クロール <初回> 19:15 ウォーター・ エクササイズ <初回>	3 休館日	4 13:30 ウォーター・ エクササイズ <初回> 14:30 水中 ストレッチ <初回> 14:30 レベルアップ 教室 <初回> 19:00 初心者 クロール <初回> 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ <初回>	5 13:15 初級 クロール・平泳ぎ <初回> 14:00 初級 背泳ぎ・バタフライ <初回> 19:00 クロール (初級から中級) <初回> 19:45 レベルアップ 教室 <初回>	6 13:30 アクア トレーニング <初回> 14:30 初心者 クロール <初回>	7 第2土曜 プールのみ 10:00~21:00	
8 10:40 クロール (初級から中級) <初回> 11:30 ワンポイント アドバイス <初回> 営業時間 10:00~18:00	9 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ	10 休館日	11 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	12 13:15 初級 クロール・平泳ぎ 14:00 初級 背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	13 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	14	
15 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	16 【敬老の日】 営業時間 10:00~18:00	17 休館日	18 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	19 13:15 初級 クロール・平泳ぎ 14:00 初級 背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	20 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	21 第4土曜 プールのみ 10:00~21:00	
22 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	23 【秋分の日】 営業時間 10:00~18:00	24 休館日	25 13:30 ウォーター・ エクササイズ 14:30 水中 ストレッチ 14:30 レベルアップ 教室 19:00 初心者 クロール 19:45 初級 背泳ぎ・平泳ぎ	26 13:15 初級 クロール・平泳ぎ 14:00 初級 背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール (初級から中級) 19:45 レベルアップ 教室	27 13:30 アクア トレーニング 14:30 初心者 クロール	28	
29 10:40 クロール (初級から中級) 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	30 13:30 水中 ウォーキング 14:30 初心者 クロール 19:15 ウォーター・ エクササイズ						

★9月2日(月)より第二期大人水泳教室開講です。

★16日(月)は、祝日のため、10:00~18:00までの営業となります。(教室はお休みになります。)

★23日(月)は、祝日のため、10:00~18:00までの営業となります。(教室はお休みになります。)

《水泳教室》 参加料金 2,500円(12回分)

【ワンポイントアドバイス】は1回券300円

《水中運動教室》 参加料金 [1回券] 300円 [1種目券] 2,200円 [共通フリーパス] 5,000円

※入館料は別途必要になります。

