

令和元年 5月 大人水泳教室スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1 振替休館日	2 【国民の休日】 営業時間 10:00~18:00	3 【憲法記念日】 営業時間 10:00~18:00	4 【みどりの日】 営業時間 10:00~18:00
5 【こどもの日】 営業時間 10:00~18:00	6 【振替休日】 営業時間 10:00~18:00	7 休館日	8 13:30 ウォーター・エクササイズ 14:30 水中ストレッチ 14:30 レベルアップ教室 19:00 初心者クロール 19:45 初級背泳ぎ・平泳ぎ	9 13:15 初級平泳ぎ 14:00 初級背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール(初級から中級) 19:45 レベルアップ教室	10 13:30 アクアトレーニング 14:30 初心者クロール	11 第2土曜 プールのみ 10:00~
12 10:40 クロール(初級から中級) 11:30 ワンポイントアドバイス 営業時間 10:00 ↓ 18:00	13 13:30 水中ウォーキング 14:30 初心者クロール 19:15 ウォーター・エクササイズ	14 休館日	15 13:30 ウォーター・エクササイズ 14:30 水中ストレッチ 14:30 レベルアップ教室 19:00 初心者クロール 19:45 初級背泳ぎ・平泳ぎ	16 13:15 初級平泳ぎ 14:00 初級背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール(初級から中級) 19:45 レベルアップ教室	17 13:30 アクアトレーニング 14:30 初心者クロール	18
19 10:40 クロール(初級から中級) 11:30 ワンポイントアドバイス 営業時間 10:00 ↓ 18:00	20 13:30 水中ウォーキング 14:30 初心者クロール 19:15 ウォーター・エクササイズ	21 休館日	22 13:30 ウォーター・エクササイズ 14:30 水中ストレッチ 14:30 レベルアップ教室 19:00 初心者クロール 19:45 初級背泳ぎ・平泳ぎ	23 13:15 初級平泳ぎ 14:00 初級背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール(初級から中級) 19:45 レベルアップ教室	24 13:30 アクアトレーニング 14:30 初心者クロール	25 第4土曜 プールのみ 10:00~
26 10:40 クロール(初級から中級) 11:30 ワンポイントアドバイス 営業時間 10:00 ↓ 18:00	27 13:30 水中ウォーキング 14:30 初心者クロール 19:15 ウォーター・エクササイズ	28 休館日	29 13:30 ウォーター・エクササイズ 14:30 水中ストレッチ 14:30 レベルアップ教室 19:00 初心者クロール 19:45 初級背泳ぎ・平泳ぎ	30 13:15 初級平泳ぎ 14:00 初級背泳ぎ・バタフライ 19:00 クロール(初級から中級) 19:45 レベルアップ教室	31 13:30 アクアトレーニング 14:30 初心者クロール	

- ★毎週日曜日の営業時間は10:00~18:00になります。
- ★1日(水)は、4月30日(火)の振替休館日のため教室はお休みになります。
- ★2日(木)は、祝日のため教室はお休みになります。
- ★3日(金)は、祝日のため教室はお休みになります。
- ★5日(日)は、祝日のため教室はお休みになります。
- ★6日(月)は、祝日のため教室はお休みになります。

《水泳教室》 参加料金 2,500円(12回分)

【ワンポイントアドバイス】は1回券300円

《水中運動教室》 参加料金 [1回券] 300円 [1種目券] 2,200円 [共通フリーパス] 5,000円

※入館料は別途必要になります。

