

30年 7月 大人水泳教室スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1 10:40 クロール (初級から中級) 最終 11:30 ワンポイント アドバイス 営業時間 10:00~18:00	2 13:30 水中 最終 ウォーキング 14:30 クロール 最終 (初級から中級) 19:15 ウォーター・ 最終 エクササイズ	3 休館日	4 13:30 ウォーター・ 最終 エクササイズ 14:30 個人メドレー 最終 教室 19:00 初心者 最終 クロール 19:45 ワンポイント 最終 アドバイス	5 13:15 初級 最終 背泳ぎ・平泳ぎ 14:00 レベルアップ 最終 背泳ぎ・平泳ぎ 19:00 クロール 最終 (初級から中級) 19:45 レベルアップ 最終 教室	6 13:30 アクア 最終 トレーニング 14:30 初心者 最終 クロール	7
8 10:40 クロール 最終 (初級から中級) 11:30 ワンポイント 最終 アドバイス 営業時間 10:00~18:00	9	10 休館日	11	12	13	14 第2土曜 プールのみ 10:00~
15 営業時間 10:00~18:00	16 【海の日】 営業時間 10:00~18:00	17 休館日	18	19	20	21 ☆夏期間営業☆ スタート! (~8/31まで)
22 営業時間 10:00~18:00	23	24 休館日	25	26	27	28
29 営業時間 10:00~18:00	30	31 休館日				

※夏期間営業：7月21日(土)~8月31日(金) 平日・土曜はプールのみ10:00開館となります。

★毎週日曜の営業時間は10:00~18:00となっております。

★16日(月)は、祝日のため全館10:00~18:00までの営業となります。

◀水泳教室▶ 参加料金 2,500円(12回分)

【ワンポイントアドバイス】は1回券300円

◀水中運動教室▶ 参加料金 【1回券】300円 【1種目券】2,200円 【共通フリーパス】5,000円

※入館料は別途必要になります。

